

## Montag

ClassRoom ② 9:00

**Pump**

ClassRoom ① 18:00

**Indoor Cycling**

ClassRoom ② 18:00

**BoxenClassic**

ClassRoom ③ 19:00

**Kickboxen**

ClassRoom ② 19:15

**Pilates**

## Dienstag

ClassRoom ① 19:00

**Karate**

ClassRoom ② 19:15

**Yoga**

ClassRoom ③ 19:30

**Krav Maga**

## Mittwoch

ClassRoom ① 9:00

**Indoor Cycling**

ClassRoom ② 18:15

**Yoga**

ClassRoom ③ 18:00

**Street-Combat**

ClassRoom ① 19:00

**BoxenClassic**

ClassRoom ③ 19:00

**Kickboxen**

ClassRoom ② 19:15

**Pump**

## Donnerstag

ClassRoom ③ 18:00

**Street-Combat**

ClassRoom ② 18:00

**StrongSummer**

ClassRoom ③ 19:00

**MMA**

## Freitag

ClassRoom ② 9:00

**Pump**

ClassRoom ① 18:00

**Indoor Cycling**

## Sonntag

ClassRoom ① 11:00

**Indoor Cycling**

**Aktiva Premium + Basic . Olpe**  
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe  
Telefon 02761 64979  
[www.aktiva-olpe.de](http://www.aktiva-olpe.de)  
E-Mail: [info@aktiva-olpe.de](mailto:info@aktiva-olpe.de)

### Fitness- und Geräteparks

Montag bis Freitag

6:00 - 22:00 h

Samstag + Sonntag

10:00 - 17:00 h

**ab / seit 24. Februar**

**Samstag + Sonntag**

**9:00 - 18:00 h**

An Feiertagen generell geöffnet

9:00 - 18:00 h

( nur 19. Mai geschlossen )

### Saunazeiten . Olpe

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag

18:00 - 21:30 h

( Dienstag ist Frauentag )

Feiertage

12:00 - 16:30 h

### Kursplan und Öffnungszeiten

gelten ab / seit 1. Mai 2024.

### Aktiva Premium . Wenden

Montag bis Freitag

8:00 - 21:30 h

Samstag + Sonntag

8:00 - 14:00 h

An Feiertagen generell geöffnet

8:00 - 14:00 h

( nur 19. Mai geschlossen )

## CrossWorkShops

**Der CrossMai mit Max:**

Donnerstag, 2. Mai, 19:00 Uhr

Freitag, 3. Mai, 17:00 Uhr

Sonntag, 5. Mai, 10:00 Uhr

Sonntag, 12. Mai, 10:00 Uhr

Freitag, 17. Mai, 17:00 Uhr

Donnerstag, 23. Mai, 19:00 Uhr

Freitag, 24. Mai, 17:00 Uhr

Die Teilnehmerzahl pro Kurs und Classroom ist begrenzt, damit der Mindestabstand zwischen den Teilnehmern eingehalten werden kann. Wir achten auf Luftaustausch und Hygiene. Equipment wird regelmäßig desinfiziert. Wer will, kann die eigene Fitness- bzw. Yogamatte mitbringen.

**Willkommen und viel Spaß ...**

# Aktiva Olpe